

PR  
19

## Caminho Real do Paúl do Mar



### Legenda

- Estrada regional
- Percurso pedestre
- Caminho florestal
- Levada
- Linha de água
- Casas



Painel Informativo



Restaurante



Ponto de lixo



Zona de praia



Lagoa



Ribeira Seca

### O Trilho

Este percurso situa-se na zona oeste da Ilha da Madeira, ligando a freguesia dos Prazeres com o Paúl do Mar, descendo dos 550 metros de altitude até à beira-mar.

Na freguesia dos Prazeres aproveite para visitar a Quinta Pedagógica onde para além dos animais existentes, poderá saborear, na Casa de Chá, as infusões feitas com ervas aromáticas e medicinais e aproveitar para adquirir os doces tradicionais confeccionados com os frutos de origem biológica.

A descida é feita pela escarpa entre o Assomadouro nos Prazeres e o cais do Paúl, por entre poios agrícolas, suportados pelos seus muros de pedra, antigamente cultivados com cereais hoje em dia, com o declínio da agricultura, deixados ao abandono. Assomadouro é o nome dado ao lugar de onde se avista algo de interessante, é sinónimo de miradouro. De facto, a vista que obtém daqui é soberba pois as belas panorâmicas proporcionadas quer à esquerda pela pequenina freguesia do Jardim do Mar e quer à direita, pelo Paúl do Mar constituem um autêntico deslumbramento.

Denominado de "caminho de concelho" é exemplo dos difíceis acessos muitas vezes percorridos com pesadas cargas às costas, mas única alternativa à ligação marítima, demasiado cara para muitos e impossível quando o mar se revoltava. Este trilho constitui um autêntico património histórico, serpenteando a encosta em ziguezague com o piso calçetado em pequenos degraus é testemunha do isolamento das populações antepassadas, e dos engenhosos e árduos caminhos construídos pelo povo para ultrapassar esse isolamento.

As quedas de água e a flora endémica exclusiva destas altitudes como Massaroco da rocha (*Echium nervosum*) e a Figueira do inferno (*Euphorbia piscatoria*) contribuem para que o trilho se torne uma verdadeira descoberta.

Chegado ao Paúl do Mar não deixe por explorar esta pequena freguesia à beira mar plantada e admire as grandes falésias que a abraçam. Outrora um importante centro piscatório, devido à grande abundância em peixe fez com que em 1912 aparecesse uma indústria de conserva de atum com fins de exportação. Hoje, em dia, poderá ainda assistir, aos vestígios da chaminé da respectiva fábrica, bem como das salinas existentes, do engenho de cana-de-açúcar e ao pequeno porto piscatório com os seus característicos barcos de pesca, mantendo as tradições marítimas.

## Descrição

Distância: 1,8 km  
Tempo: 1h 20m  
Altitude máxima: 535m  
Altitude mínima: 35m  
Início: Prazeres  
Fim: Paúl do Mar

## Atenção

Perigo de vertigens

## Normas de Conduta

- Mantenha-se dentro do trilho.
- Evite ruídos e atitudes que perturbem o meio.
- Não recolha nem danifique plantas ou perturbe os animais.
- Não abandone lixo (não deite lenços de papel no chão, a sua decomposição é muito lenta).
- Não faça lume.
- Se é fumador, não deite as beatas no chão, guarde-as para colocar no caixote do lixo.
- Não destrua ou modifique a sinalética.

## Para sua segurança ...

- Não caminhe só, leve sempre companhia
- Recolha previamente informação actualizada sobre o percurso
- Informe sempre alguém do trilho que vai fazer e hora prevista de chegada
- Certifique-se do tempo de caminhada e garanta que a finaliza antes de anoitecer
- Transporte alguma comida e água de reserva
- Utilize roupa e calçado apropriados
- Se possível leve um telemóvel consigo
- Em caso de fortes chuvas e ventos não faça o percurso ou volte para trás pelo mesmo caminho
- Não corra riscos

## Telefones úteis

Emergência	112
Protecção Civil	291700112
Autocarros da RODOESTE	291220148
Táxis da Calheta	291822129

## Festas Locais

- Festa de Santo Amaro no Paul do Mar (15 de Janeiro)
- Festa Nossa Senhora das Neves nos Prazeres (5 de Agosto)
- Festa do Marisco no Paúl do Mar (Julho)

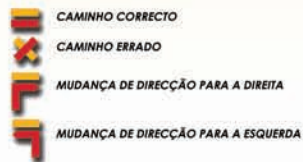
## Artesanato

Bordado Madeira; Cestos em palha de trigo; Cestos em cana vieira.

## Entidade Promotora



## Marcas de Campo



## Ficha Técnica

Textos: Direcção Regional de Florestas  
Fotografia: Direcção Regional de Florestas  
Trabalho de campo: Direcção Regional de Florestas  
Design gráfico: PEC  
Coordenação: Ana Sé

Este trabalho foi realizado no âmbito do projecto TOURMAC – Turismo de Pedestrianismo e Desenvolvimento Sustentado, financiado pelo Programa de Iniciativa Comunitária INTERREG III – B, Açores, Madeira, Canárias.  
Panfleto Publicitário 1ª Edição 2005 - 500 unidades  
REPRODUÇÃO INTERDITA

PR  
19

# Caminho Real do Paúl do Mar

Percursos Pedestres da Ilha da Madeira

